

**Etre propre.**



Je me lave.

Je mets un pyjama propre.



Je brosse mes dents.

**Aller aux toilettes.**



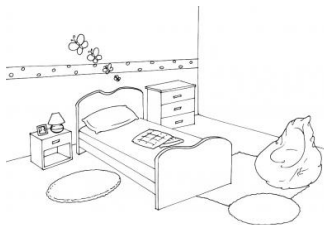
**Manger léger.**



Mon repas est équilibré.

**Pour bien  
dormir  
il faut ...**

**Avoir une chambre  
propre est aérée.**



**Etre en sécurité.**



Je prends mon doudou.

Mes parents me disent  
bonsoir,  
me font un bisou.

Ma fenêtre est fermée.

J'ai lu une belle histoire.